

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark 

MES: Juny 2024

MADRE SACRAMENTO

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3 Llenties estofades (carbassò, pebrot, tomàquet, patata) Truita francesa amb amanida d'enciam i olives Gelat i pa	4 Amanida russa Salsitxes fresques amb samfaina Fruita i pa integral	5 Espirals amb samfaina Delícies de bacallà amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa	6 Paella Pernilets de pollastre al chilindrón amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa integral	7 Vichyssoise Lluç al forn amb patates de pobre Fruita i pa	VE: 3387/810 GT: 27 GS: 6 HC: 116 AZ: 28 PROT: 34 SAL: 2
10 Mongeta verda amb patates Llom arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro Postre làctic i pa	11 Cigrons estofats Truita francesa amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa integral	12 Amanida de pasta Pollastre a l'ast amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa	13 Sopa casolana Bacallà al forn amb patates de pobre Fruita i pa integral	14 Arròs napolitana Hamburguesa mixta (porc i vedella) a la planxa amb amanida amb d'enciam i ceba Fruita i pa	VE: 3345/800 GT: 26 GS: 5 HC: 105 AZ: 26 PROT: 41 SAL: 1
17 Crema de carbassó amb crostons Truita de formatge amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Postre làctic i pa	18 Fideus a la cassola amb verdures Lluç a la romana amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita i pa integral	19 Sopa casolana amb verdures Llom a la planxa amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa	20 Empedrat de mongetes Contracuixa de pollastre a les fines herbes amb xampinyons saltats Fruita i pa integral	21 REFRESC Arròs amb salsa de tomàquet casolana Croquetes de pernil amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Gelat i pa	VE: 3393/812 GT: 33 GS: 6 HC: 97 AZ: 31 PROT: 33 SAL: 2
24	25	26	27	28	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0